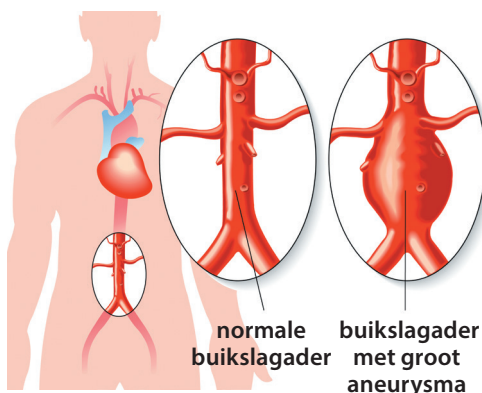


AAA-aandoening bij senioren:

(Aneurysma Aorta Abdominalis) is een verwijding van de lichaamsslagader (aorta) in de buik. Normaal heeft deze een doorsnee tussen de 10 en 20 mm. Vanaf 30 mm spreekt men van een aneurysma (kortweg AAA genoemd). Deze AAA-aandoening komt boven de 65 jaar voor bij ongeveer 5% van de mannen en 1,5% van de vrouwen. Zo'n aneurysma is tot maximaal 50 mm meestal niet levensbedreigend. De toename van de verbreding bedraagt enkele mm per jaar. Bij een grotere diameter van het AAA, bij vrouwen vanaf 50 mm en bij mannen vanaf 55 mm, is meestal het risico van preventief opereren lager dan het risico op een levensbedreigende bloeding.



Volgens gegevens van het RIVM overlijden er in Nederland jaarlijks minstens 1000 mensen (meestal senioren) door het scheuren van zo'n aneurysma. Met een eenvoudig echo-onderzoek "AAA-QuickScan" kan zo'n aneurysma meestal worden opgespoord, zodat tijdige behandeling kan plaatsvinden.



Oorzaak en verhoogde risico's op het krijgen van deze AAA-aandoening kunnen onder andere zijn: familiale belasting, (ex)rokers, hoge bloeddruk, hoog cholesterol en een ontstekingsreactie van de vaatwand.

Preventief AAA-onderzoek:

In de nieuwe Europese (2019)- en Nederlandse (2021) AAA-richtlijnen voor medisch specialisten wordt een **AAA-QuickScan** geadviseerd voor specifieke risicogroepen. Meerdere West Europese landen kennen al veel langer AAA-bevolkingsonderzoek en met name voor mannen vanaf 65 jaar. In Nederland wordt zo'n landelijke screening nog steeds niet van rijkswege gefaciliteerd.



Preventief echo-onderzoek AAA-QuickScan

AAA-QuickScan voor senioren:

Dit is een indicatieve echo-meting van de diameter van de buikslagader om te kijken of er mogelijk sprake is van een verwijding. Deze echografie is vooral bekend vanwege de toepassing bij zwangerschapscontrole. Het onderzoek duurt ongeveer een kwartier en u krijgt de resultaten direct mee om zo nodig te bespreken met uw huisarts. Voor de AAA-QuickScan kunnen de senioren op eigen initiatief (low-cost) en zonder verwijzing in meerdere regio's terecht bij de echocentra waarmee de Aortastichting een samenwerkingsverband heeft. De kosten (ongeveer de helft van het ziekenhuistarief) zijn voor eigen rekening. De contactgegevens van deze echocentra staan vermeld op de website www.aortastichting.nl onder de rubriek "AAA-QUICKSCAN CENTRA".

Op deze website vindt u ook aanvullende informatie over de AAA-aandoening, over de AAA-QuickScan en het actuele low-cost tarief voor dit preventief onderzoek.